



¿Por qué Enfermamos?

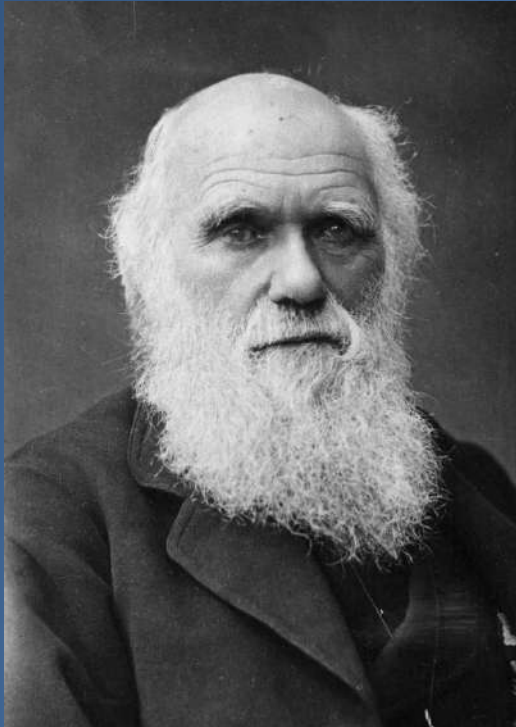
*“Una reflexión sobre los factores
Biopsicosociales”*

F. MARTÍNEZ-PINTOR

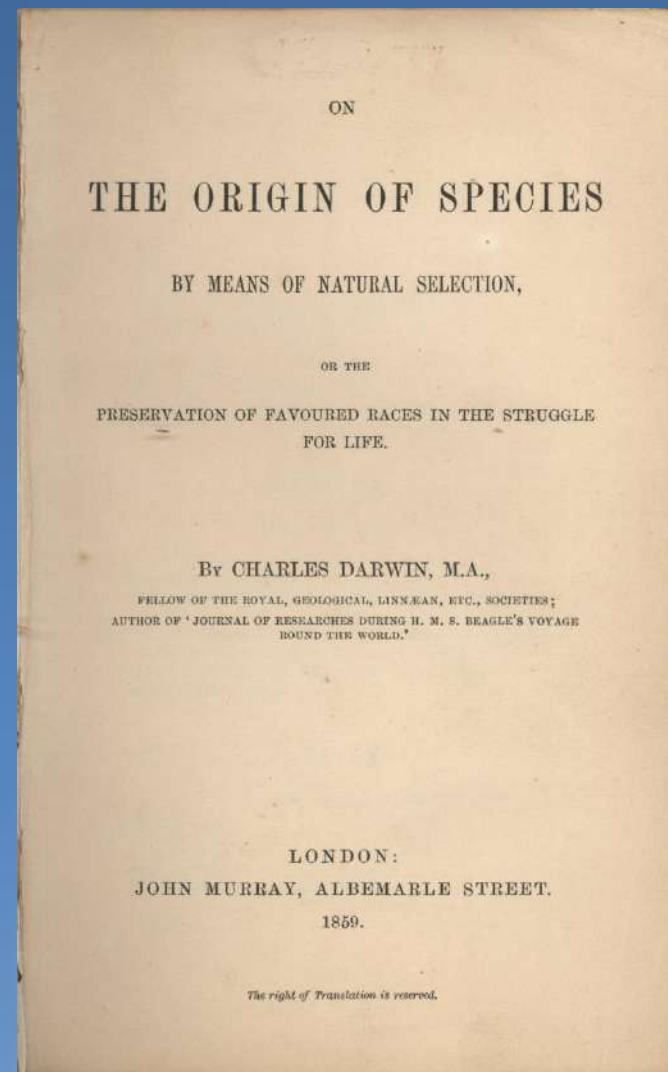
Reumatólogo

Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática

Academico de la Real Academia Europea de Doctores



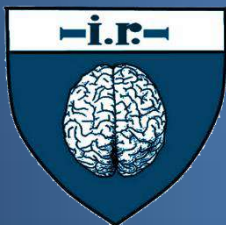
Charles Darwin
1809-1882



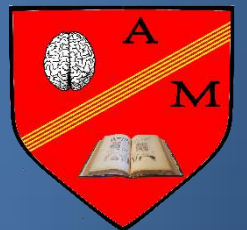
Benjamin Fernandez Ruiz



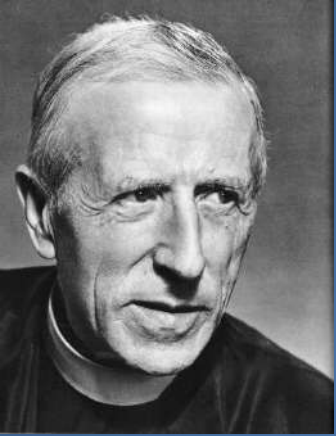
Juan Luis Arsuaga



“La supervivencia de los mas aptos, de los mas adecuados”



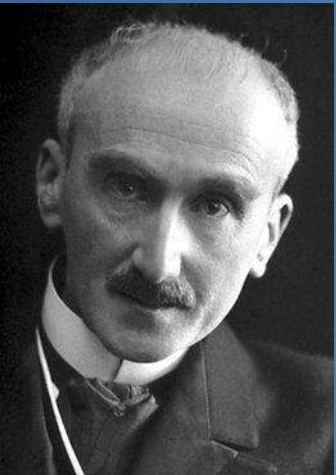
Finalistas vs Neodarwinistas



Pierre Teilhard de
Chardin



George Gaylord
Simpson



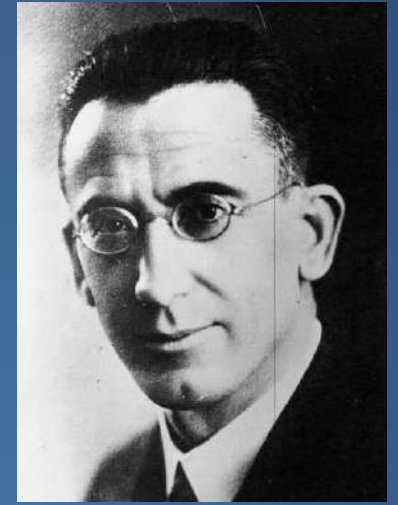
Henri Bergson



Theodosius
Dobzhansky

“El genoma almacena y memoriza todo el pasado evolutivo de cualquier ser viviente”

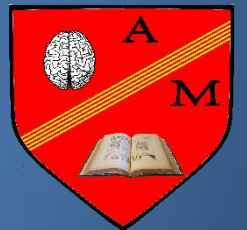
- Infecciones.
- Agentes Patógenos/ Exposóma de C. Wild
- Soluciones de Compromiso.
- Enfermedades Neurodegenerativas.
- Genes.
- Factores Biopsicosociales.



Antonio de Zulueta
1925



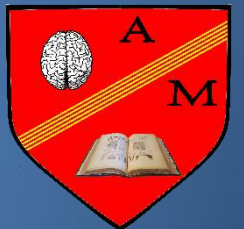
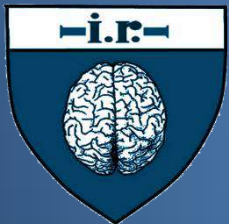
Severo Ochoa
1959



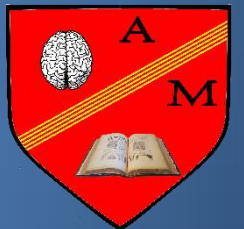
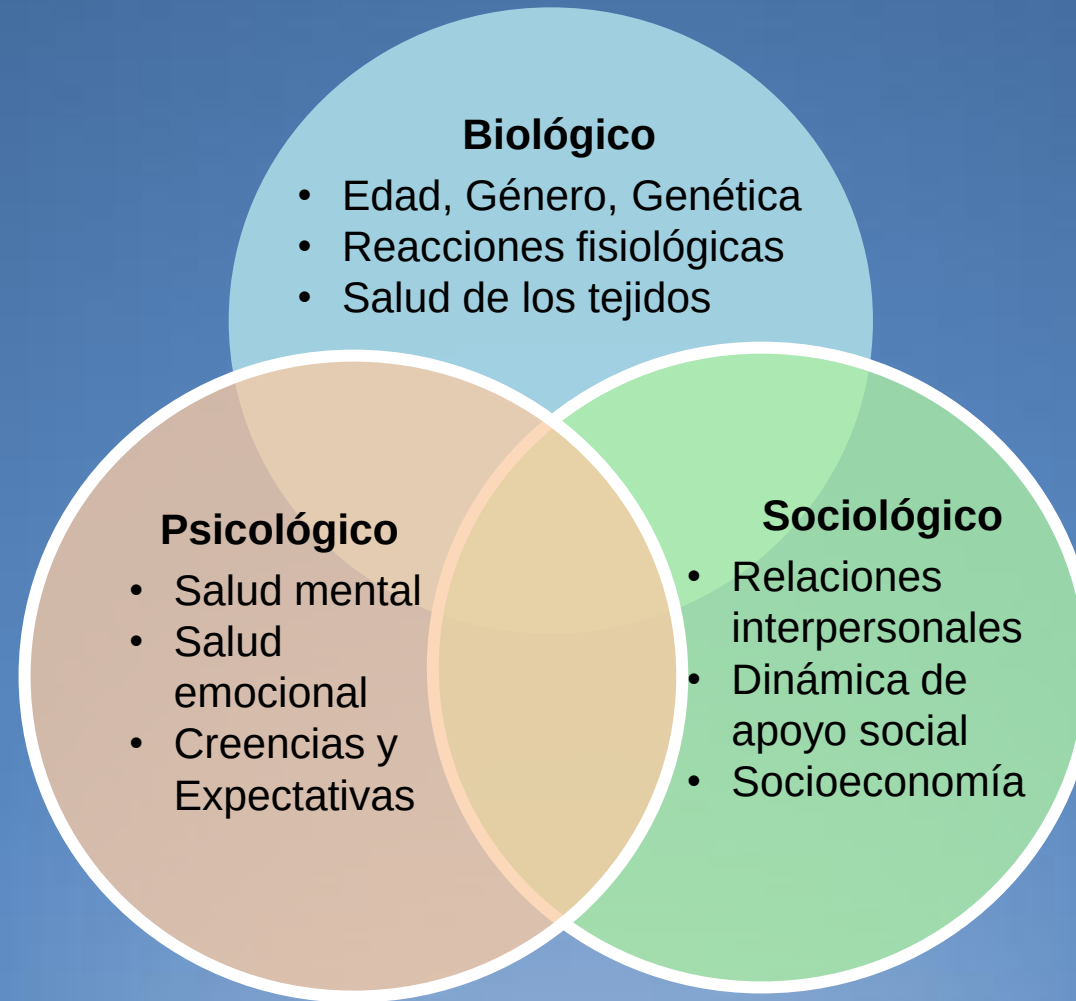
FACTORES BIOPSIICOSOCIALES

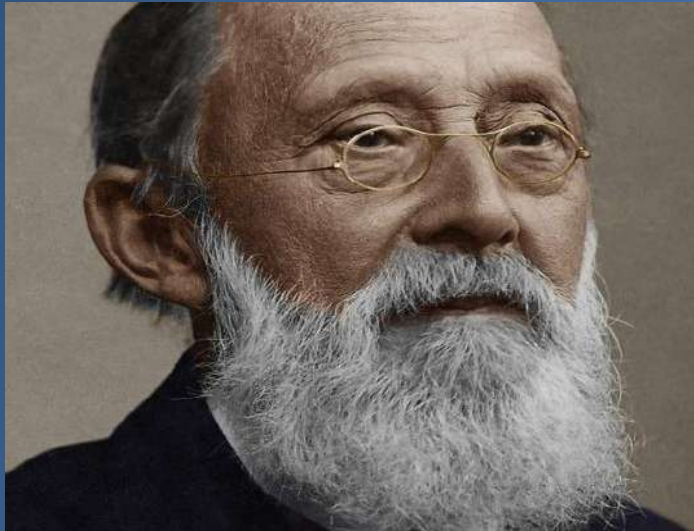
“Influencias ambientales (exposoma), sociales y culturales, que afectan a la salud y al comportamiento de las personas”

OMS.-2015

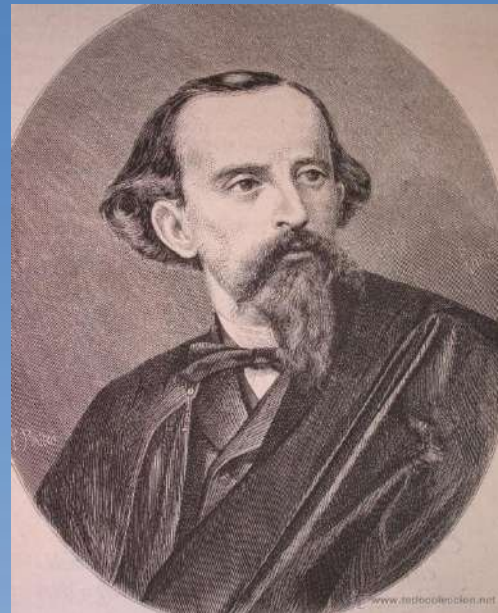


FACTORES BIOPSIICOSOCIALES

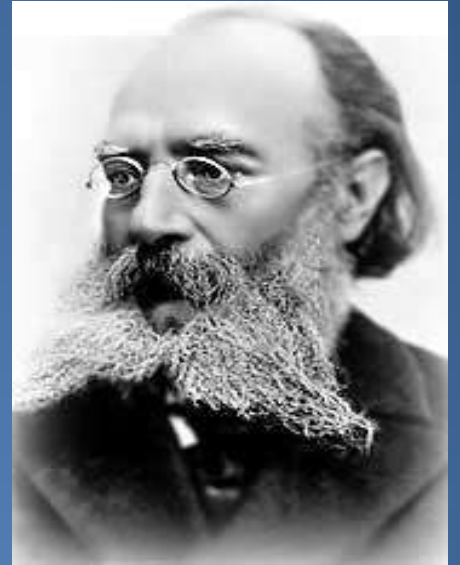




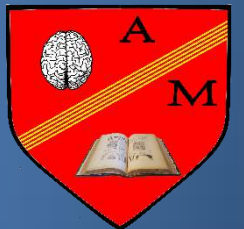
Rudolf Virchow
1821-1902

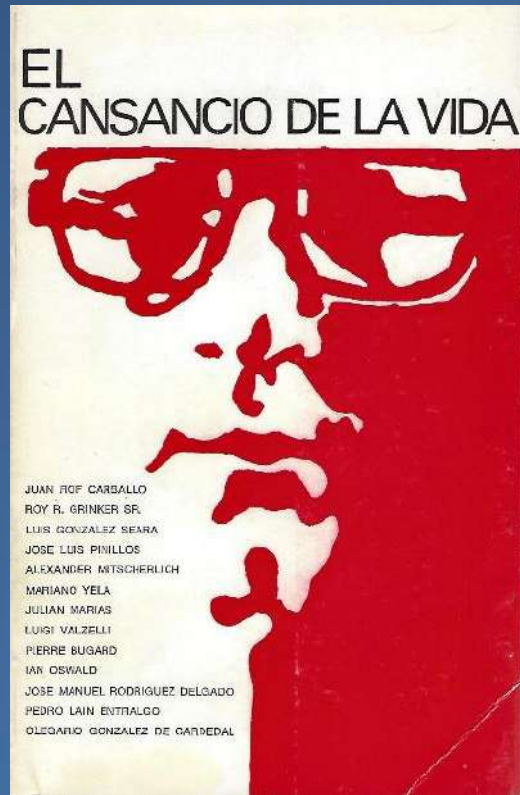


Jose de Letamendi
1828-1897

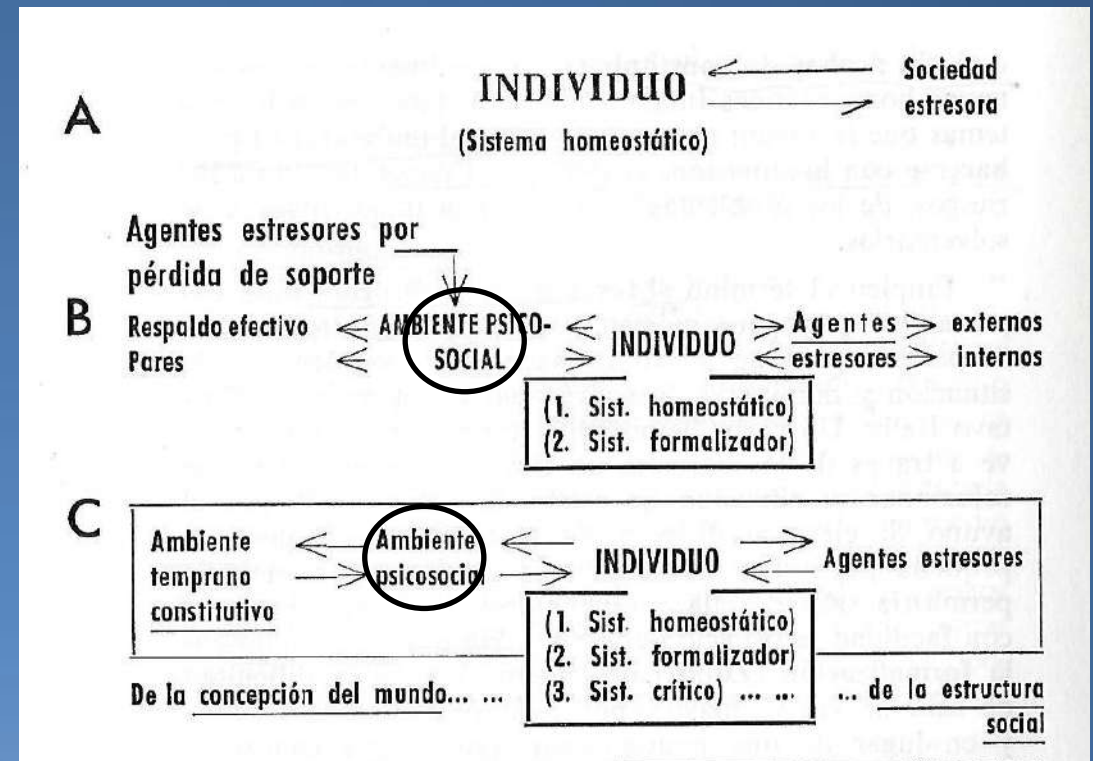


José M. Esquerdo
1842-1912

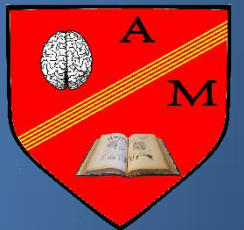




Rof Carballo
1975



“El individuo aislado es una abstracción, ya que siempre está inserto en un ambiente Psicosocial”



**CONGRÉS D'INTERVENCIÓ
PSICOSOCIAL EN EMERGÈNCIES**

**CONGRESO DE INTERVENCIÓN
PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS**

27-29 ABRIL 2022
AUDITORI AXA
 **BARCELONA**
 **COL·LEGI OFICIAL
DE TREBALL SOCIAL
DE CATALUNYA**

Profesi3n - Casos clínic

Caso clínico: "En psoriasis, la gravedad la define la calidad de vida"
La afectaci3n psicosocial y la calidad de vida son los factores que definen en gran medida el grado de gravedad en los pacientes de psoriasis.



INDICE

Introducci3n, por el Prof. A. LEDESMA JIMENO.....
El problema de la agresividad en el hombre contemporáneo, por el Prof. A. LEDESMA JIMENO
La agresividad como fenómeno psico-social de nuestro tiempo, por el Prof. J. PINILLOS DIAZ
Tratamiento de la agresividad, por el Dr. J. F. PRIETO AGUIRRE.....
Litio y agresividad, por el Dr. J. A. IZQUIERDO DE LA TORRE.....

9
11
31
41
53

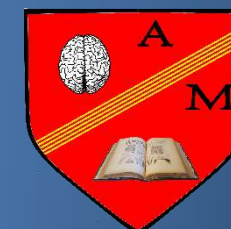
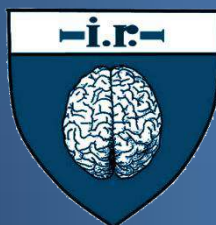
SEMP. Lleida 1977

La relaci3n entre los factores de riesgo psicosocial y los resultados de salud de las enfermedades cr3nicas: una revisi3n de la evidencia sobre el c3ncer y las enfermedades cardiovasculares

Hynek Pikhart , Jitka Pijartova

Dolor espinal en empleados expuestos a supervisi3n abusiva: Evidencia de una interacci3n entre el sexo y el haplotipo CRHR1 CTC

Ann-Christin Sannes¹, andrine ris3y¹, Jan Olav Christensen¹, Morten Birkeland Nielsen¹, johannes gjerstad¹



Síntomas Asociados a Factores Ambientales

Understanding “Symptoms Associated with Environmental Factors” (SAEF) in buildings; e.g. “sick building syndrome”, “electromagnetic hypersensitivity” and “multiple chemical sensitivity”

Jan Vilis HAANES, MD

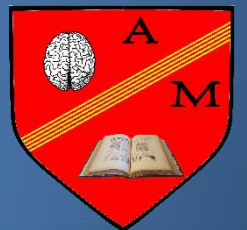
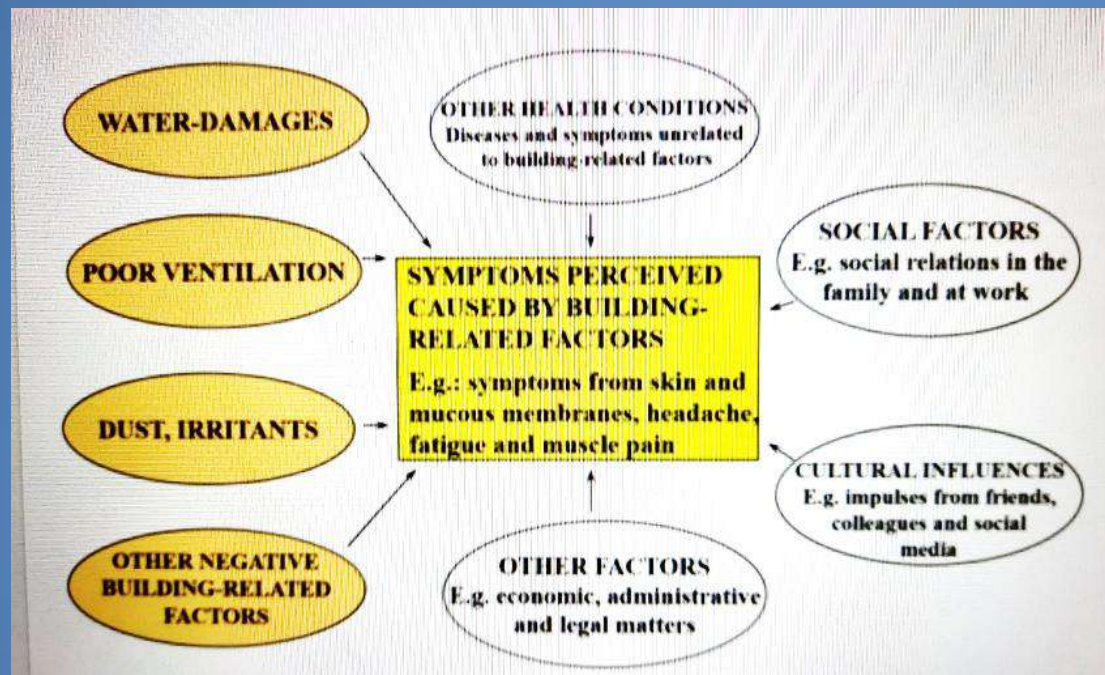
Department of Occupational and Environmental Medicine, University Hospital of North Norway, NO-9038 Tromsø, Norway

Department of Community Medicine, University of Tromsø, NO-9037 Tromsø, Norway

Corresponding author: jvh@unn.no



Jan V. Haanes
2020



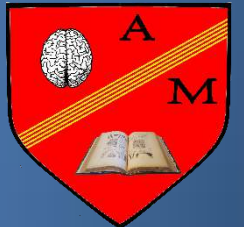


Síndrome de Sensibilización Central

Yunus M.- 2007

Factores Biopsicosociales

“Fibromyalgia and Overlapping Disorders: The Unifying Concept of Central Sensitivity Syndromes” .



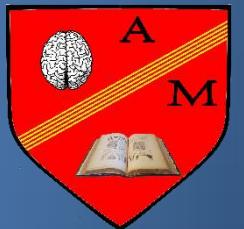
Factores Biopsicosociales y Adhesión al Tratamiento

(Sturm N., Szecsenyu J.- 2022)

- Autonomía
- Soledad
- Espiritualidad
- “Alfabetización en salud”



*“Educación para todos, a lo largo de toda la vida”
Carta de la Tierra.-2000.*



1961



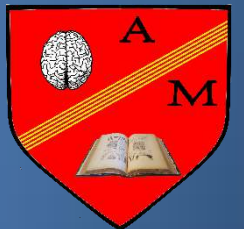
Jacques Monod
1910-1976



François Jacob
1920-2013



” Mécanismes génétiques régulateurs dans la synthèse des protéines, ”

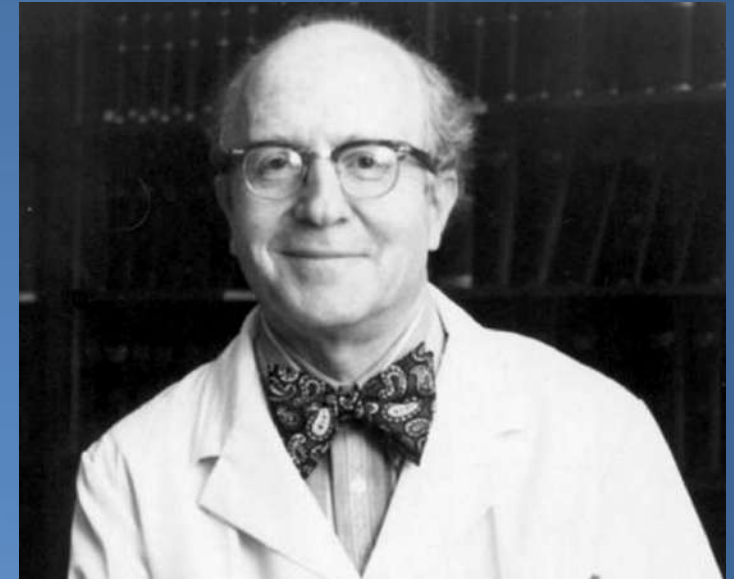


MODELO BIOPSIICOSOCIAL

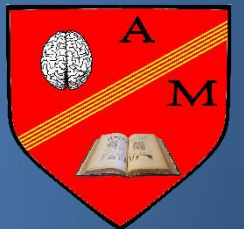
ESCUELA DE ROCHESTER.- 1977

Génesis de enfermedades somáticas.

- Desvalimiento/**Soledad**
- **Desesperanza**
- Síndrome Diselpídico de Laín (1957)
- Holístico.
- Evitar **etiquetas**.
- Plano biológico, psicológico, social.



G. Engel
(1913 – 1999)



ENFERMEDADES AUTOINMUNES Y SUFRIMIENTO

Research article | [Open Access](#) | [Published: 17 May 2010](#)

Experimental stress in inflammatory rheumatic diseases: a review of psychophysiological stress responses

[Sabine JM de Brouwer](#) ✉, [Floris W Kraaimaat](#), [Fred CGJ Sweep](#), [Marjonne CW Creemers](#), [Timothy RDJ Radstake](#), [Antoinette IM van Laarhoven](#), [Piet LCM van Riel](#) & [Andrea WM Evers](#)

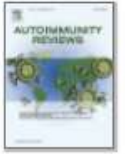
Arthritis Research & Therapy **12**, Article number: R89 (2010) | [Cite this article](#)

12k Accesses | **39** Citations | **1** Altmetric | [Metrics](#)



Autoimmunity Reviews

Volume 9, Issue 5, March 2010, Pages A271-A276



Stress and autoimmunity

[Ljudmila Stojanovich](#) ✉

[Show more](#) ▾

[Share](#) [Cite](#)

<https://doi.org/10.1016/j.autrev.2009.11.014>

[Get rights and content](#)

Post-Traumatic Stress Disorder and Risk for Incident Rheumatoid Arthritis

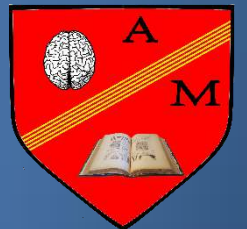
[Yvonne C. Lee](#) ✉, [Jessica Agnew-Blais](#), [Susan Malspeis](#), [Katherine Keyes](#), [Karen Costenbader](#), [Laura D. Kubzansky](#), [Andrea L. Roberts](#), [Karestan C. Koenen](#), [Elizabeth W. Karlson](#)

First published: 03 August 2015 | <https://doi.org/10.1002/acr.22683> | Citations: 56

Association of Trauma and Posttraumatic Stress Disorder With Incident Systemic Lupus Erythematosus in a Longitudinal Cohort of Women

[Andrea L. Roberts PhD](#) ✉, [Susan Malspeis MS](#), [Laura D. Kubzansky PhD](#), [Candace H. Feldman MD](#), [Shun-Chiao Chang ScD](#), [Karestan C. Koenen PhD](#), [Karen H. Costenbader MD, MPH](#)

First published: 20 September 2017 | <https://doi.org/10.1002/art.40222> | Citations: 44



Fibromialgia y Sufrimiento

28th June to 1st July 2017
 BARCELONA: WTC Barcelona
 www.eapm2017.com
 PSYCHOSOMATIC MEDICINE IN ALL EUROPE



Observational study of association between salivary Alpha Amylase seriated, Fibromyalgia degree and Rage

Martínez-Pintor, F; Cuatrecasas, J.M; Reig Gourlot, A, Sánchez, J, Martínez-Pintor, A, - 2017

LES DIFFERENCES ENTRE LES FEMMES SOUFFRANT, OU NON, DE FIBROMYALGIE EN CE QUI CONCERNE LA DOULEUR, LES SYMPTÔMES CLINIQUES ET L'ALPHA-AMYLASE SALIVAIRE

Martínez-Pintor, F.¹, Ruiz, J.^{1,2}, Fusté, A.², Reig, A.¹ et Cuatrecasas, J.M.¹

¹ Institut Universitari de Reumatologia Barcelona
² Departament de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics
 Facultat de Psicologia - Universitat de Barcelona



28^e congrès français de rhumatologie
 13 au 15 décembre 2015
 SFR 6



DECREASED TESTOSTERONA AND CORTISOL LEVELS IN FIBROMYALGIA AND BURNOUT SYNDROME PATIENTS

Fernando Martínez-Pintor^{1,2}, Nuria Durany¹

¹Dpto. de Neurociències i Psicosomàtica, Facultat de Medicina, Universitat Internacional de Catalunya
²Institut Universitari de Reumatologia de Barcelona
 Barcelona (Espanya)

ARTÍCULO

CUADERNOS DE
 MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRÍA DE ENLACE
 REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOSOMÁTICA

Niveles de α -Amilasa seriada salival en mujeres con fibromialgia

Salivary α -Amylase serial levels in women with fibromyalgia

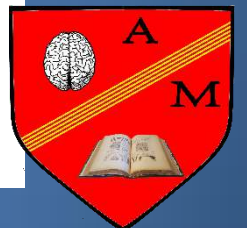
Fernando Martínez-Pintor¹, Adela Fusté Escolano², José Ruiz Rodríguez², J. Cuatrecasas Ardid⁴, A. Reig Gourlot⁴

Recibido: 16/10/2013
 Aceptado: 27/10/2013



α -AMILASA SERIADA EN SALIVA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA

Martínez-Pintor F. ¹, Fusté Escolano A. ², Cuatrecasas Ardid J.M. ⁴, Pastor Gonzalez E. ⁴, Reig Gourlot A. ⁴,
 Institut Universitari de Reumatologia Barcelona. Policlínica Barcelona ¹,
 Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universitat de Barcelona ²,
 Barcelona. España

*“Debemos fomentar,
un enfoque psicosomático,
biopsicosocial, para favorecer la salud y
evitar la enfermedad”.*



Michael Sharpe -2022
Presidente Sociedad Europea de Medicina Psicosomática

*“Los resultados demuestran que los **acontecimientos vitales estresantes** tienen una asociación mucho mas fuerte que los **factores psicosociales** en la aparición de la enfermedad Cancerosa”*

Pikhart H. Pikhartowa J., OMS.-2015



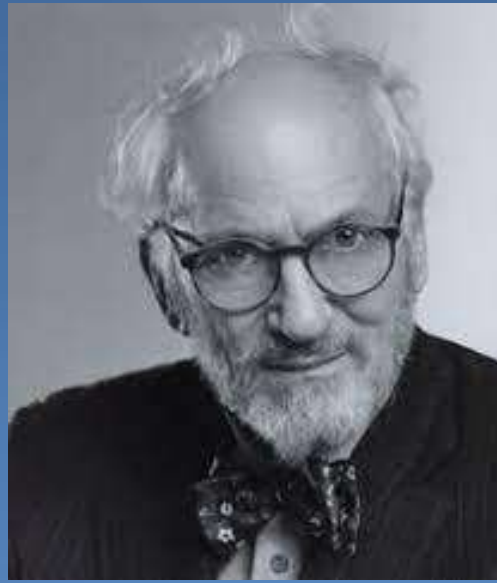
“ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES”

SUFRIMIENTO





Richard Chapman
1993



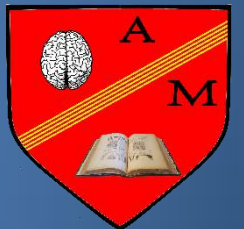
E. Cassel
1983



Ramon Bayes
2005

SUFRIMIENTO

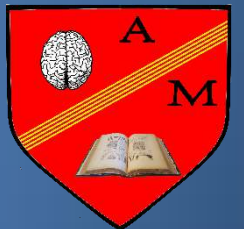
*“Es un estado de **malestar** inducido por la **amenaza** de la pérdida de **integridad** o de **desintegración** de la persona, con independencia de su causa”.*



Procesos mentales de la Amenaza

Kübler-Ross E.-1969

1. Negación.
2. Ira.
3. “Negociación-Regateo”.
4. Depresión.
5. Aceptación / Autonomía.



La Amenaza y “Los Circuitos de Supervivencia ”



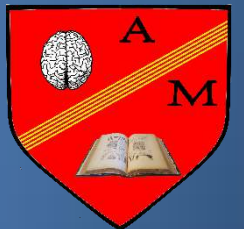
2021

La amígdala en el modelo del circuito defensivo de supervivencia



- 1- Percepción
- 2- Activación de la Memoria
- 3- Significado de la amenaza
- 4- ***Ataque al esquema del yo***

- 5- Circuito de Supervivencia
- 6- Alerta Cerebral
- 7- Control de daños
- 8- Etiquetar el hecho

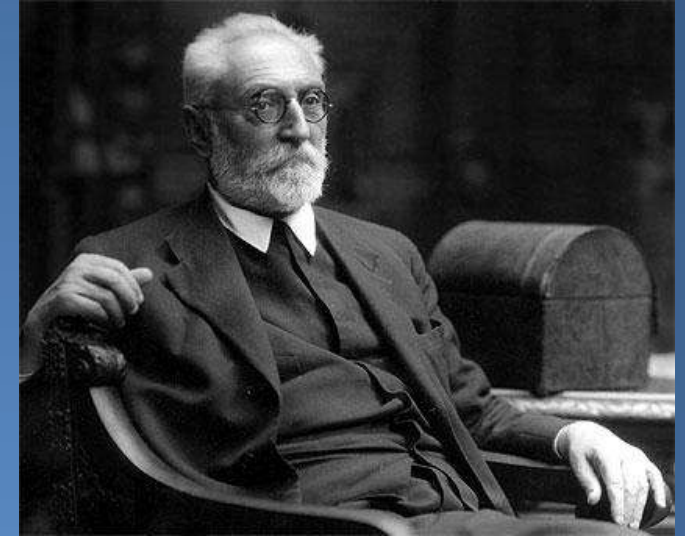


“DESINTEGRACION DE LA PERSONA”



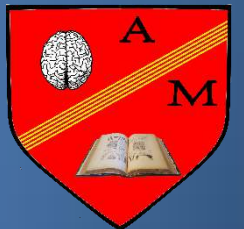
Baruch Spinoza
1632-1677

“Conatus essendi”



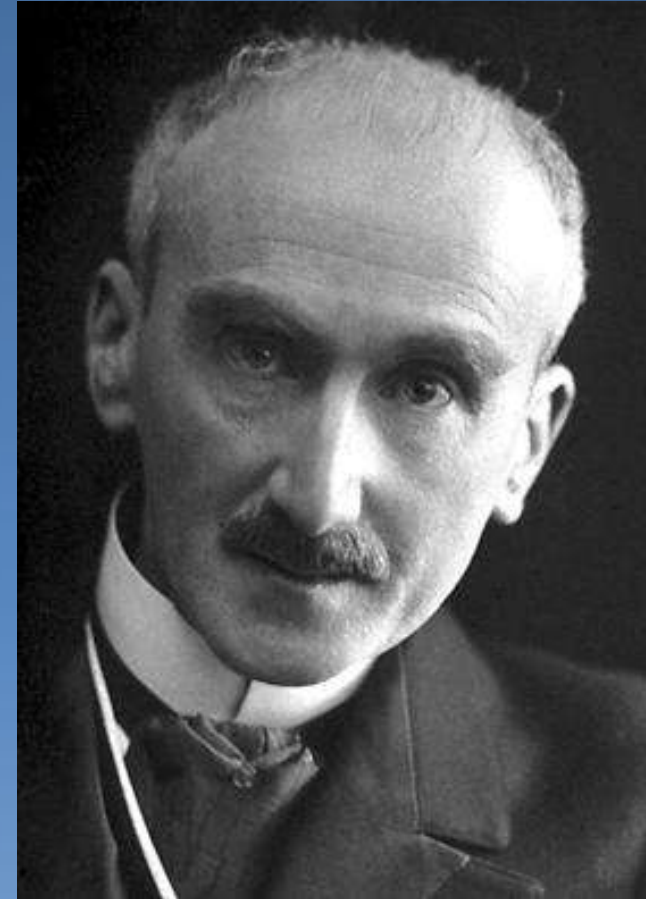
Miguel de Unamuno
1864-1936

*“conatus, quo unaquaeque res in suo esse perseverare conatur, nullum
tempus finitum, sed indefinitum involvit”*

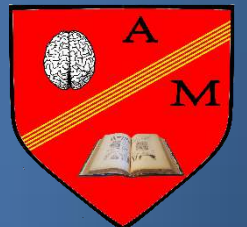




“ El Perfil del Tiempo”
Dali S.-1931



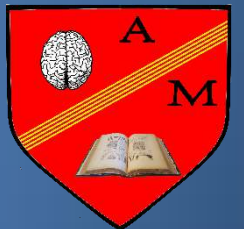
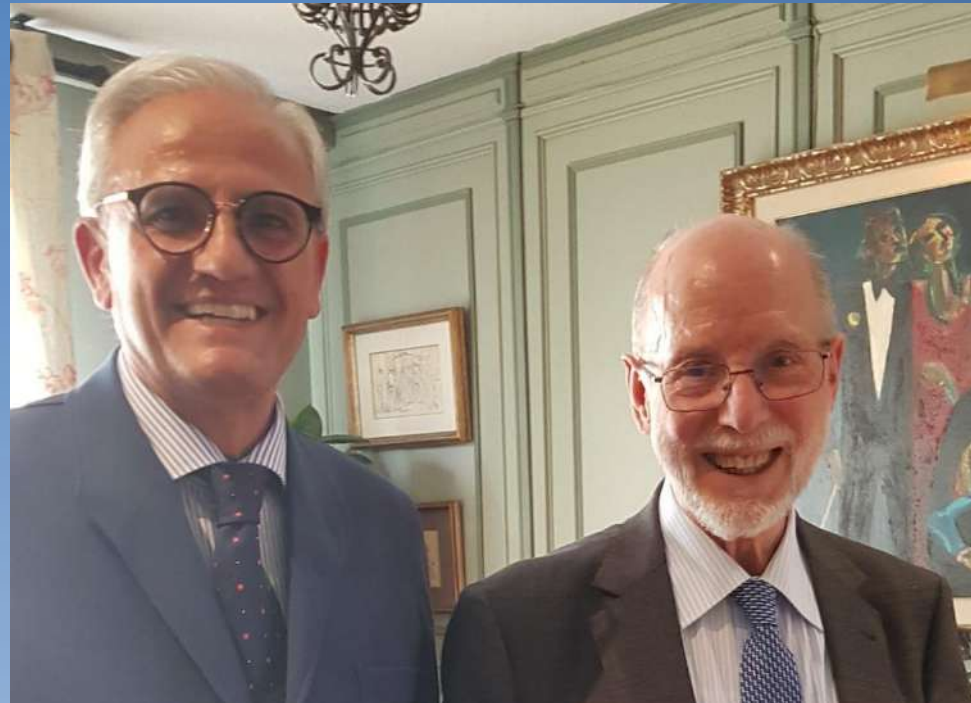
Henri Bergson
1898



¿Que nos hace sufrir ?

Valores

- Intrínsecos / Instrumentales.
- Técnicos / morales / éticos.

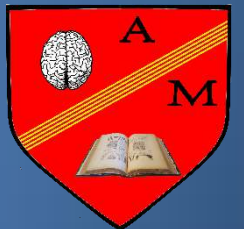


¿Que nos hace sufrir?

- Dolor Físico.
- Las contingencias de Tomas de Aquino.
- Mal de Pena.
- Sentimiento de culpa.
- Perversidad del lenguaje.
- Sufrimiento Metafísico.
- Incertidumbre



J. Denollet
1957-2019



Factores Biopsicosociales

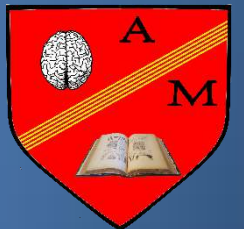
(OMS.- 2015)

- Apoyo Social
- Redes sociales
- Integración Social
- Soledad
- Duelo
- Angustia
- Depresión
- Ira
- Hostilidad
- Área laboral
 - Carga de trabajo
 - Demandas laborales
 - Plazos estrictos
 - Poca recompensa
 - Satisfacción

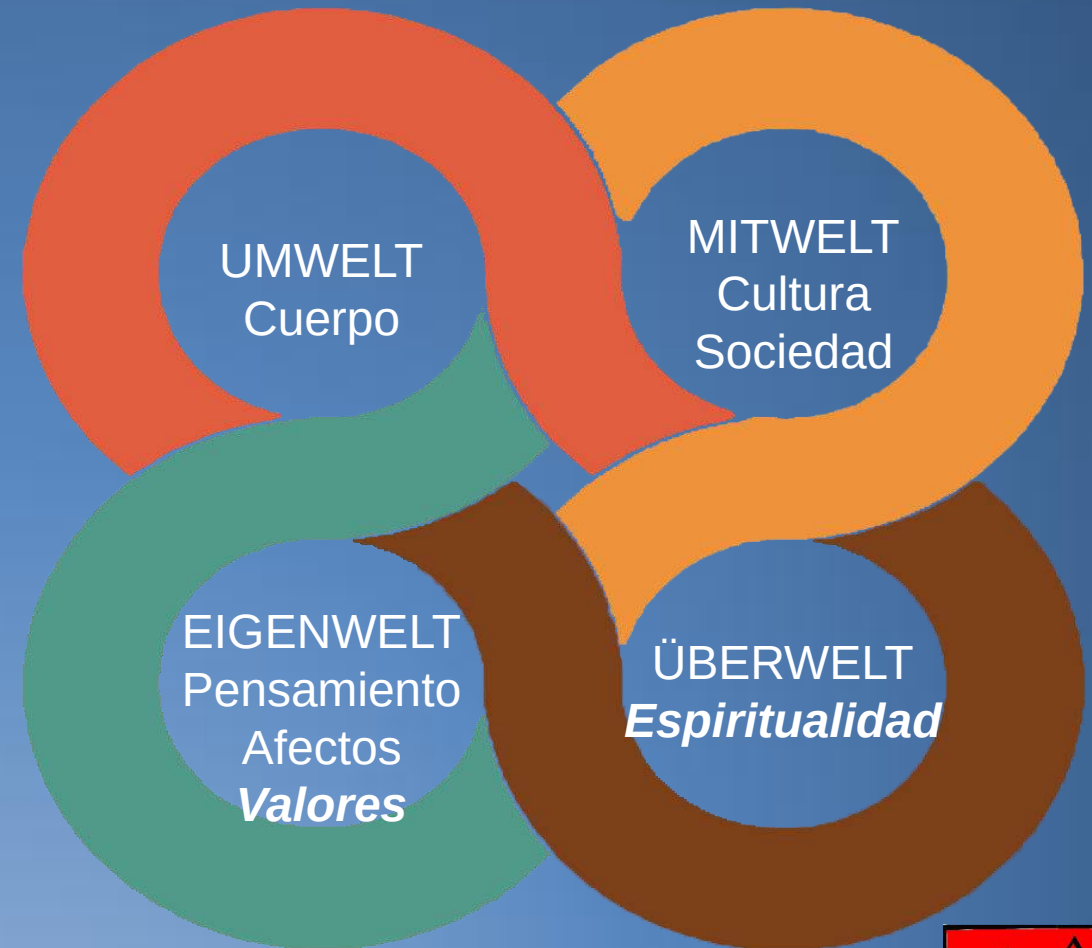
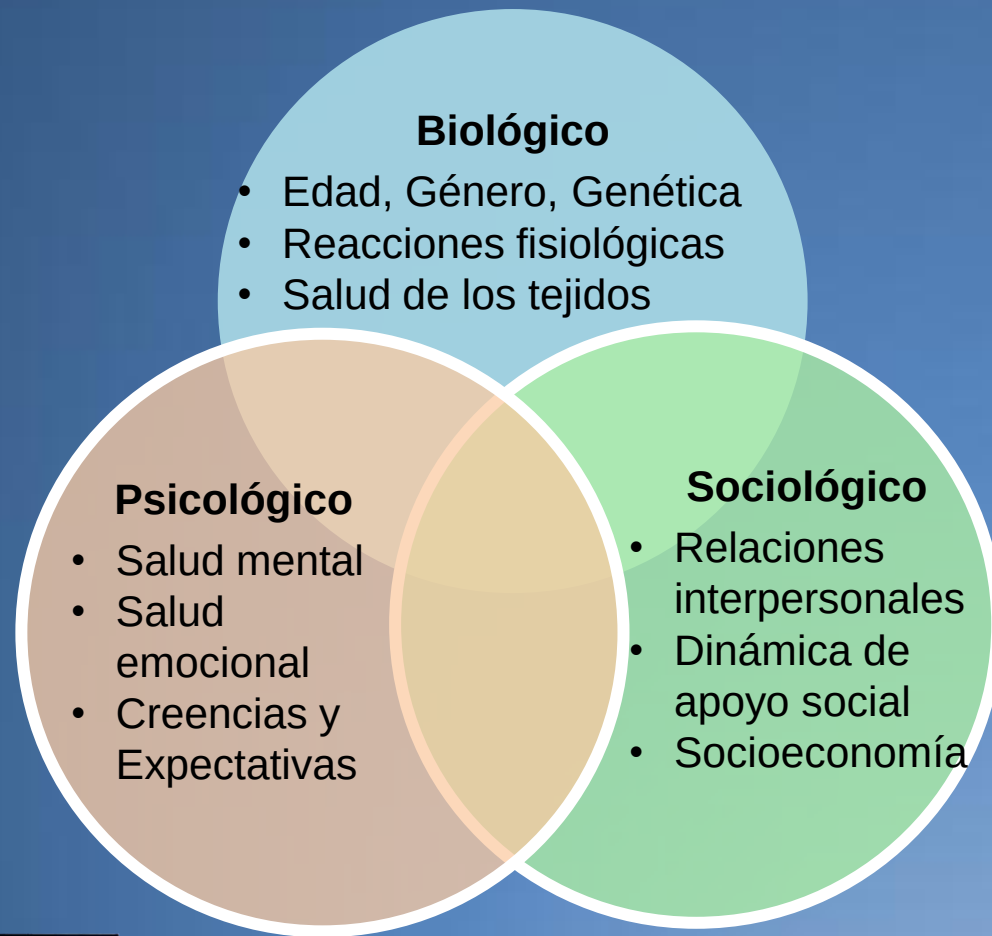
Factores Existenciales

(S. Kierkegaard -1845)

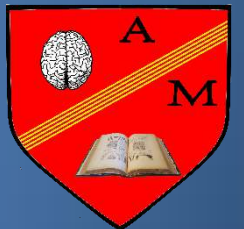
- Sufrimiento
- Sentimiento de Culpa
- Miedo a la Muerte
- Libertad
- El “Tiempo de Bergson”
- La vejez
- Significado de la Vida/Teleología



Factores Metáfisicos / Existenciales y Biopsicosociales

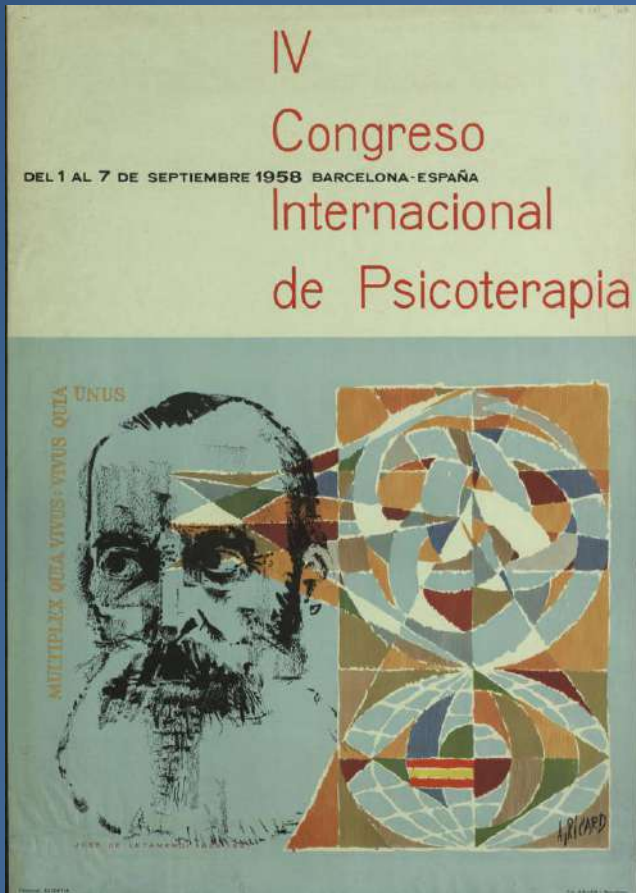


Modificado de Sturm N.-2022, Univ. Heidelberg



1958

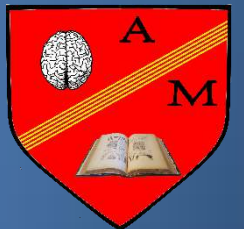
Sociedad Española de Psicoterapia Existencial y Psicosomática



¿Que dicen las Neurociencias?

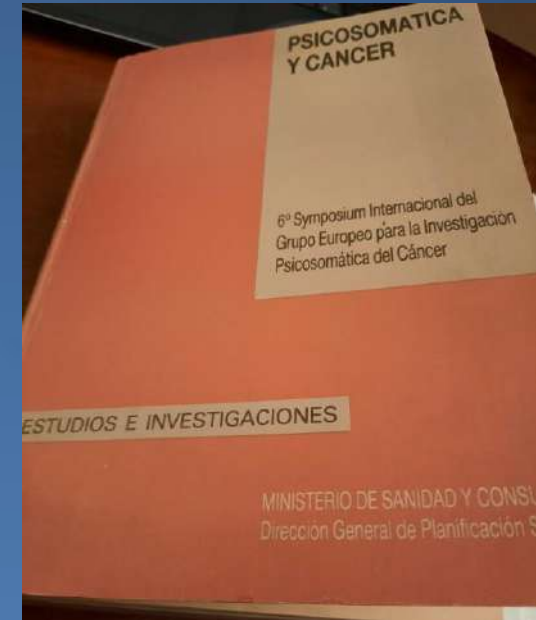
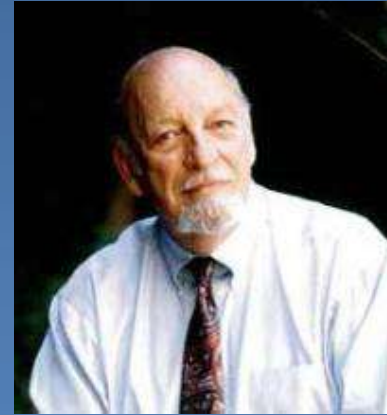
“La Neurociencia es la más humana de las ciencias y la más científica de las humanidades”

J.J. López-Ibor Aliño



Psiconeuroinmunología

Ader R.- 1988

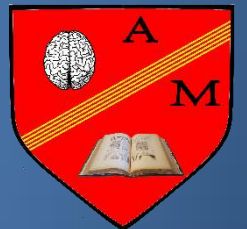


*“Relacionar los **factores psicosociales** con la presencia de determinadas enfermedades, **solo puede defenderse** si se demuestra que la reactividad inmunológica puede ser influenciada por el SNC.”*



Rita Effros
2008

“Reduced Telomerase Activity in Human T Lymphocytes Exposed to cortisol”



Oxitocina-1935



Berta Scharrer

¡¡ SOLEDAD !!

Teoría de la mente-1978

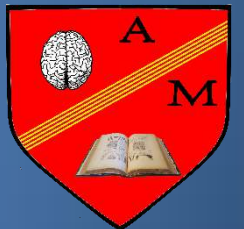


Gregory Bateson

Cerebro Social-1990



Leslie Brothers



PROYECTOS/ ILUSIONES VS DESESPERANZA

N. G.de Diversidades

Pierre Changeux
1995



Deliberacion y Prudencia

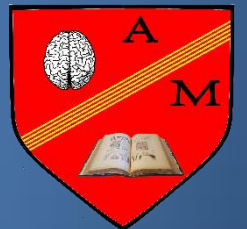
Joseph LeDoux
2021



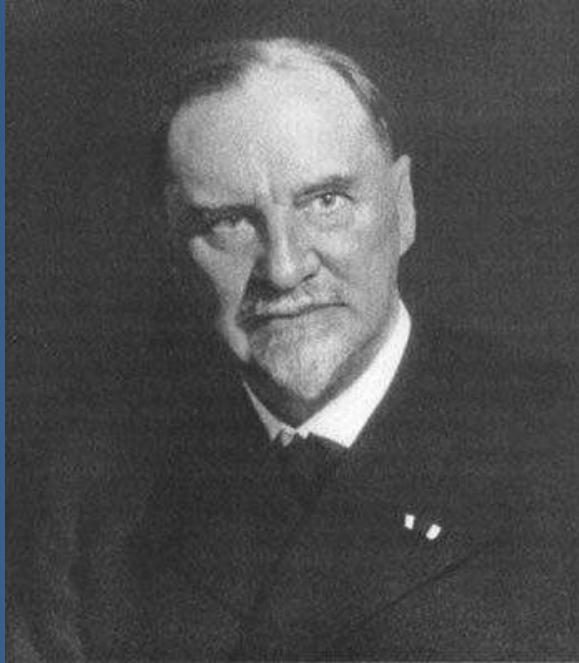
Helen S. Mayberg
2009



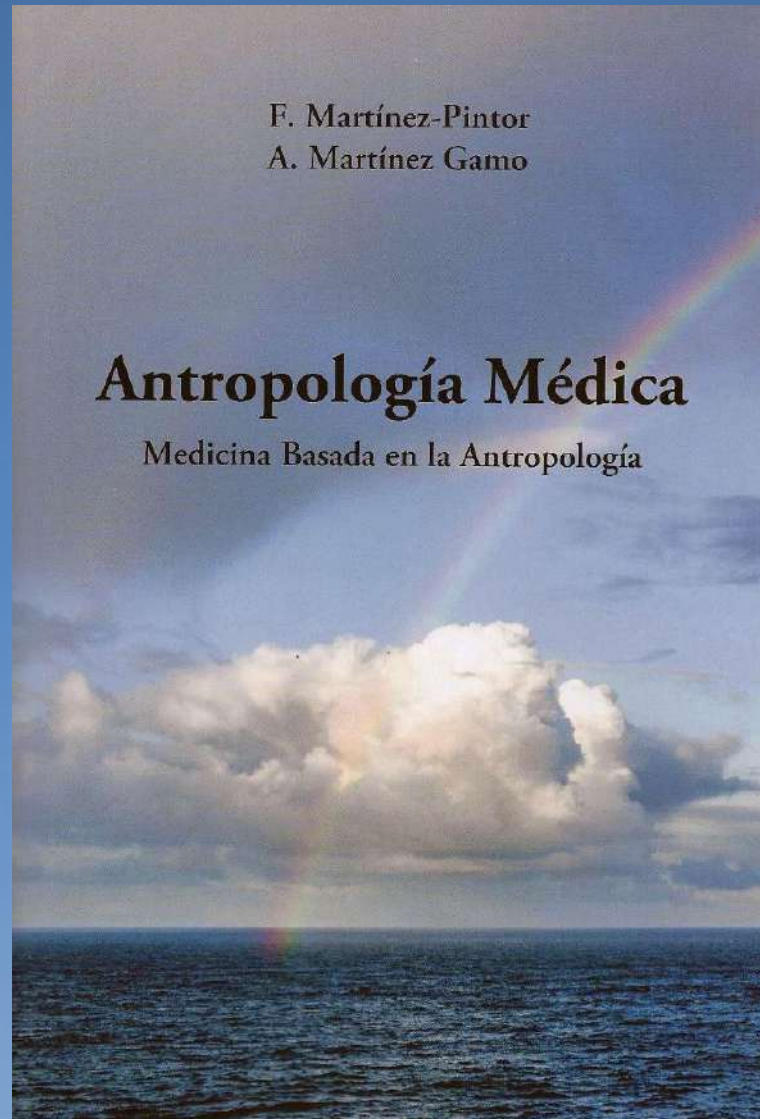
Ernst Kretschmer
1945



ANTROPOLOGÍA MÉDICA DE HEIDELBERG-1927



Ludolf Von Krehl
(1861-1937)



Fernando Lolas Stepke

Muchas gracias por su Atención



martinezpintorfernando@gmail.com